**Профилактика пневмококковой инфекции**

Менингит, пневмония, сепсис - многие слышали об этих серьезных болезнях. Но далеко не всем известно, что в большинстве случаев их вызывает пневмококковая инфекция. **Как же уберечь от нее ребенка?**

Пневмококк - очень распространенный микроб, причем в масштабах всей планеты. В развитых странах ему объявили войну более 10 лет назад, и главным оружием стала обязательная вакцинация детей с 2-месячного возраста. Мишени пневмококка - носоглотка, среднее ухо и легкие.

Ежегодно этот микроб уносит жизни 1 млн 600 тысяч человек, из них 800 тысяч - малыши до 2 лет и 200 тысяч - дети от 2 до 5 лет. Инфекция передается воздушно-капельным путем. Главными ее разносчиками являются дети, посещающие ясли, детский сад и начальную школу. Бактерии могут дремать годами и пробудиться неожиданно после легкого переохлаждения или перегрева, стресса, травмы или во время простуды.

Наибольшую угрозу пневмококк представляет для малышей младше 2 лет. Бактерия отличается от своих собратьев особым строением. Она имеет прочную полисахаридную оболочку, справиться с которой могут только иммунные клетки взрослого человека. Поскольку у маленького ребенка защитная система только начинает формироваться, выдержать оборону она не может. Во-вторых, малыши склонны к быстрому течению болезни, и иногда счет идет не на дни, а на часы.

Пневмококк может вызвать разные болезни, самые опасные из них - пневмония, менингит и сепсис. Именно они преследуют малышей младше 2 лет. У детей более старшего возраста по вине этой бактерии чаще всего случаются отиты (воспаление среднего уха) и синуситы (воспаление пазух носа). При этом отиты, вызванные пневмококком, почти всегда рецидивируют и нередко приводят к гнойным воспалениям.

Самый эффективный метод защиты от пневмококковой инфекции - **своевременная вакцинация**. Первую прививку нужно делать малышу в 2 месяца. Считается, что к этому моменту у ребенка угасает так называемый «материнский иммунитет», который он получил во внутриутробном периоде. Привить малыша можно и позже, только тогда эффективность снизится в разы.

По статистике, в день прививки температура поднимается только у 5–10%, и жар при этом легко сбивается парацетамолом. Кроме того, эта вакцина сочетается с любой прививкой [Национального календаря](https://docviewer.yandex.ru/r.xml?sk=35e976d33be237b080958fba09c2ef74&url=http%3A%2F%2Fwww.skib-krasnodar.ru%2Findex.php%3Fop%3Dcon%26mid%3D50%26param%3D2%2C111%2C0%2C2%22+%5Co+%22%D0%9D%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9+%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%8C+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%BA).

Прививку против пневмококковой инфекции можно сделать бесплатно в поликлиниках по месту жительства.